ВЕСТНИК НА ОБЩИНА САТОВЧА

2950, Сатовча, ул. „Тодор Шопов”№ 37, тел.: 07541/21-16

e-mail: kmet@satovcha.bg

3 - 9 ноември 2025г., година (XXI), 44 / 1028

ОБЩИНСКИ НОВИНИ

ОБЩИНСКИ ФОНД „С ЕДИН ЛЕВ В ПОМОЩ НА БОЛНИТЕ ДЕЦА ОТ ОБЩИНА САТОВЧА”

На основание чл.14, Глава трета от Вътрешен правилник на Общински фонд „С един лев в помощ на болните деца от община Сатовча” Ви предоставям следната информация за второ четиримесечие на 2025 година:

За периода от 01.05.2025 – до 31.08.2025 година в Общински фонд „С един лев в помощ на болните деца от община Сатовча” са постъпили общо средства в размер на 8662,00 лева. По решение на Комисията за второ четиримесечие на 2025 година не са разходвани средства.

Общо постъпилите парични средства по сметката на Фонда в периода от 01.08.2006 година до 31.08.2025 година са в размер на 233 751,89 лева.

Общо изплатените парични средства по решение на Комисията към 31.08.2025 година са 127 562,85 лева.

Парично подпомогнати от Фонда са общо 64 деца, от които 25 допълнително.

Към отчетния период наличните средства в набирателната сметка на Фонда са в размер на 106 189,04 лева.

Председател на
Комисия към Общински фонд
„С един лев в помощ на болните деца от
Община Сатовча” и
Кмет на община Сатовча
д-р Арбен Мименов

ДО 10 НОЕМВРИ СТОПАНИТЕ МОГАТ ДА ПРАВЯТ ПРОМЕНИ ПО ЗАЯВЛЕНИЯТА СИ ОТ СИСТЕМАТА ЗА МОНИТОРИНГ НА ПЛОЩ

Общинска администрация - Сатовча уведомява кандидатите по интервенция за площ за Кампания 2025, че в индивидуалните им проверки в Системата за електронни услуги (СЕУ) е заредена информация с автоматизираните констатации от Системата за мониторинг на площ (СМП), за всички монитируеми условия за допустимост.

За да достигне до тези данни, отнасящи се до подаденото от него заявление, кандидатът трябва да се идентифицира в СЕУ, посредством своето потребителско име и парола. От началната страница следва да избере бутон “Справки”, секция “Специфични справки по конкретни схеми” и от подсекция “Система за мониторинг на площ”, справка “Резултати от мониторинг”.

Припомняме, че монитируеми са всички условия за допустимост, които могат да бъдат проследени чрез сателитните изображения от спътниците „Сентинел“, като това е изцяло автоматична процедура за извличане на данни и формиране на резултати.

Бенефициерите, в чиито заявления за подпомагане по интервенциите на директните плащания за площ за Кампания 2025, чрез СМП са установени несъответствия или от административни проверки (двойно заявени площи), ще имат възможност в СЕУ в подменю „Заявления“, „Данни от мониторинг и административни проверки 2025“, в срок до 10 ноември 2025 г., да извършат някое от следните действия за всяко несъответствие:

• да изразят несъгласие,

• да коригират засегнатия парцел като го оттеглят частично,

• да оттеглят изцяло парцела с несъответствие.

В случаите, при които Системата за мониторинг на площ е установила частично несъответствие, с цел установяване на точния му размер, засегнатите площи подлежат на допълнителни проверки, ако не е изразено несъгласие или несъответствието не е отстранено чрез корекция, или оттегляне на парцела.

Подобни случаи биха възникнали при установяване на опожарени площи, площи с постоянен характер или наличие на оран в площи, декларирани като постоянно затревени площи.

Условията за допустимост, за които е установено неспазване и за които кандидатът може да изрази несъгласие или да коригира частично, или да оттегли изцяло, за кампания 2025 г са:

1. Поддържане/дейност в ОЗ;
2. Поддържане на трайни насаждения;
3. Поддържане на ПЗП;
4. Наличие на оран в площи, декларирани като затревени площи;
5. Наличие на оран в периода от 1.04 до 30.07;
6. Наличие на косене до 15.06;
7. Наличие на косене до 1.07;
8. Наличие на косене до 15.07;
9. Наводнена площ в ОЗ;
10. Наводнена площ в ПЗП или ТН;
11. Наличие на храсти и горска растителност (чл.55 ал.1, т.1 и 2 от Наредба №3);
12. Наличие на опожарени площи (чл.55 ал.3, т.2 от Наредба №3);
13. Наличие на площи с постоянен характер (чл.55 ал.1, т.3-7; ал.2, т.4 от Наредба №3).

При наличие на доказателствен материал, в това число геопозиционирани снимки, доказващи наличие на дейност, в полза на изразеното от Вас несъгласие, бихте могли да го приложите към заявлението, като това не е задължително, съветват още от Държавен фонд „Земеделие“

При възникнали природни бедствия, които са надлежно документирани и обявени по реда, описан в националното законодателство , като форсмажорно обстоятелство, не е необходимо площите да бъдат коригирани, оттегляни или да бъде изразявано несъгласие с резултатите от системата, които са установили това несъответствие.

За улеснение на стопаните е публикувано видео в YouTube канала на ДФЗ с инструкции за подаване на заявления за несъгласие, корекции и/или оттегляне.



.: ИНФОРМАЦИОНЕН БЮЛЕТИН :.

НА ОБЩИНСКИ СЪВЕТ - САТОВЧА, БЛАГОЕВГРАДСКА ОБЛАСТ

2950 с. Сатовча, обл. Благоевград, ул. “Тодор Шопов” № 37, тел. 0897/13 17 33

Брой 131 *E-mail: obs_satovcha@abv.bg*

На 30 октомври 2025 г. се проведе заседание на Общински съвет – Сатовча.

На заседанието бяха приети:

- актуализация на Програмата за управление и разпореждане с имотите – общинска собственост, през 2025 година;

- Информация относно финансовото състояние на общински фонд „С един лев в помощ на болните деца от община Сатовча“;

- Годишен план за паша за 2026 г.

Общинският съвет откри процедура за определяне на съдебни заседатели за Окръжен съд – Благоевград и избира на временна комисия за извършване на проверка на документите на кандидатите и даде съгласие за:

- прекратяване на съсобственост между Община Сатовча и „КИБИ – ЕКСИМ“ върху имот 338/1708 идеални части от УПИ III, кв. 75 по плана на с. Сатовча с площ на целия имот от 1708 кв. м;

- допълнително предоставяне на временни безлихвени заеми от свободни средства по общинския бюджет за авансови, междинни и окончателни плащания по следните проекти: „Осигуряване на топъл обяд в община Сатовча“, „Започвам работа“ – Компонент 3, „Младежка заетост“, „Иновативни здравно-социални услуги“, „Подобряване на енергийната ефективност, изграждане и внедряване на инсталация за производство на енергия от ВЕИ за собствено потребление в общински сгради и основен ремонт на покрив“ – ДФЗ, „Инвестиции в създаването, подобряването или разширяването на всички видове малка по мащаби инфраструктура“ от мярка 7 „Основни услуги и обновяване на селата в селските райони“ – ДФЗ;

- проектиране и строителство на „Сграда за отглеждане на животни“ в имот с идентификатор 39089.30.294, местност „Пристране“, землище на село Кочан, общ. Сатовча за строителство в земеделски земи без промяна на предназначението;

- предоставяне на мери и пасища за общо и индивидуално ползване през стопанската 2025 г. - 2026 г.;

- удължаване срока за временно и безвъзмездно ползване на лек автомобил Опел Астра от Участък – Сатовча към Районно управление – гр. Гоце Делчев при ОДМВР – Благоевград;

- да бъде възстановен поземлен имот с идентификатор 65440.33.28 в землището на село Долен, м. „Банян“, с площ – 758 кв. м на наследниците на И. Паракозов – бивш жител на село Долен.

Общинският съвет одобри:

- задание и допусна изработването на подробен устройствен план – план застрояване (ПУП-ПЗ) за имот с идентификатор 67270.16.250, местност „Попино бърдо“, землище на село Слащен, община Сатовча за промяна на предназначението на територията от земеделска земя в начин на трайно ползване урбанизирана територия за рекреационни дейности (Ов1);-

- задание и допусна изработването на подробен устройствен план – план застрояване (ПУП-ПЗ) за имот с идентификатор 65440.44.4 и имот с идентификатор 65440.44.5, местност „Батала“, землище на село Сатовча, общена Сатовча за промяна на предназначението на територията от земеделска земя с начин на трайно ползване – нива, в начин на трайно ползване урбанизирана територия – производствена зона, чисто производство (Пч1);

Определи маломерните имоти от общинския поземлен фонд на Община Сатовча и условията за отдаването им под наем за стопанската 2025 – 2026 г. и представител на Община Сатовча за участие в извънредното заседание на Общото събрание на Асоциацията по ВиК на обособена територия – Благоевград на 05.11.2025 г.

Седмица на професионалните умения

Учениците от професионалните паралелки на нашето училище, под ръководството на преподавателите Зара Кавракова, Красимира Бошнакова и Красимира Качанова, посетиха гр. Благоевград, където взеха участие в националния семинар „Пътят на предприемача“.

Младите ни участници се срещнаха с вдъхновяващи предприемачи, научиха за нови възможности и програми за развитие, придобиха ценни знания за дигитализацията и бизнес света и създадоха нови приятелства.

Те се върнаха мотивирани, уверени и готови да следват своя път на предприемача!

Проект *„Модернизиране на професионалното образование и обучение“.*



Комисия за защита на потребителите (КЗП)
0700 111 22

Телефон на потребителя
0700 122 99

Дайте Вашето мнение и коментар за вестника на община Сатовча на редакционния ни телефон:

0700 010 006, 07541/20-75 или на адрес: с. Сатовча, ул. „Тодор Шопов” 37

Открит е телефонен пост 070010006 в общината, можете да говорите толкова дълго, колкото поискате, само за 0,13 лв.

07541/20-66 – дежурен общински съвет за отбрана при Общинска администрация Сатовча

СЕДМИЧЕН КАЛЕНДАР

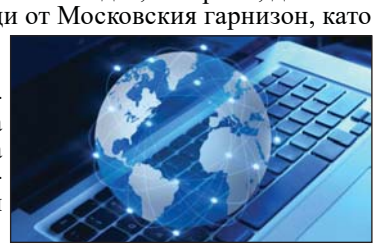
7 Ноември 2025 година, Петък,

Русия отбелязва Деня на Октомврийската революция



От 2005 година датата 7 ноември отново започва да се чества като официален празник - „Ден на Октомврийската революция“. Отбелязва се съгласно федералния закон „За дните на войнската слава и паметните дати на Русия“, приет на 13 март 1995 г., с промени от 29 декември 2004 г. и 21 юли 2005 г. До 1991 г. Денят е отбелязван в бившия СССР като Ден на Великата октомврийска социалистическа революция с тържествен военен парад и масова манифестация. От 1996 г. до 2005 г. се чества като Ден на съгласието и примирението - обявен с указ на Борис Елцин от 7 ноември 1996 г. с цел обединяване на руското общество. На 7 ноември 1917 г. (25 октомври по стар стил) избухва Октомврийската революция в Русия (някои руските историци защитават тезата, че събитията от 25 октомври 1917 първо трябва да се разглеждат в светлината на държавен преврат, който по-късно прераства в революция). В Петроград (Санкт Петербург) е свалено от власт Временното правителство и е провъзгласена диктатурата на пролетариата. На 8 ноември 1917г. на Втория конгрес на Съветите са приети Декрет за мира и Декрет за земята, създадено е първото съветско правителство - Съвет на народните комисари - начело с Владимир Илич Ленин. По традиция всяка година на Червения площад в Москва се провежда тържествен парад в него участват привърженици на комунистическата идея, ветерани, детски и младежки обществени организации, войници от Московския гарнизон, като на трибуните се канят чуждестранни гости.

Ден на информацията



Отбелязва се от 1977 г. с решение на конференцията на министрите на информацията в Кампала, Уганда (7-11 ноември 1977) на страните членки на Организацията за африканско единство, която от 9 юли 2002 г. носи името Африкански съюз

VII НК „*МОИТЕ ПРИЯТЕЛИ – КОТКИТЕ И ОБИЧНИТЕ ВИ ЖИВОТНИ*” - 2025 Г.



Община Бургас НЧ „Христо Ботев 1937” – Бургас Рисувалня „Елфина“ - Бургас Творческа къща „Щъркел“ - София организират VII-ми Национален конкурс с международно участие за детска рисунка и приложно творчество по Културна програма на Община Бургас на тема: „Моите приятели – котките и обичните ви животни”.

Той се превръща в събитие, с получени над 1200 рисунки и приложни творби от България и зад граница през 2024 г., с наградени над 100 деца, с главен арбитър в конкурса, батик-изкуствоведа г-жа Златка Бобева.

През 2025 година, спазваме традицията и Ви каним отново да участвате в конкурса на Стелияна Желязова от СУ „Св. Св. Кирил и Методий“ – Бургас. Конкурсът е част от Културната програма на Община Бургас и подкрепя инициативата градът ни да се превърне в „Европейска столица на културата 2032“.

Очакваме с нетърпение Вашите рисунки и приложни творби на любимите Ви животни до 09.11.2025 г. Успех!

VII НК „Моите приятели – котките и обичните ви животни” - 2025 г.

Условия:

В конкурса могат да участват всички деца на възраст от 5 до 18 години с по 1 рисунка и/или 1 приложна творба от детски градини, училища, школи и читалища, и не повече от 5 творби от една институция, групирани в следните възрастови групи:

I група – детски градини от 5 до 6 г.
II група – от 7 до 10 години / 1-4 клас
III група – от 11 до 14 години / 5-8 клас
IV група – от 15 до 18 години / 9-12 клас

Рисунките да са с размери 35:50 см (без паспарту) с материали по избор на участника.

Приложните творби да са подходящи за транспортиране и обем върху маси за предстоящата изложба.

На гърба на всяка творба следва да има информация за:
- трите имена на участника и възраст/клас;
- населено място, училище или извънучилищно звено/школа;
- телефон и e-mail за контакт на ръководителя/учителя, родителя на детето.

Награждаване:

Предвидени са грамоти, медали, купи и поощрителни награди във всяка възрастова група, в раздел рисунка и приложно творчество по Културна програма на Община Бургас от организаторите на конкурса – НЧ „Христо Ботев 1937“ – Бургас.

Специалните награди на Рисувалня „Елфина“, които връчва ръководителят на школата Милена Димитрова, ще бъдат за рисунки, които изобразяват спасяване и лекуване на бездомни и/или диви животни.

Онлайн списание „Щъркел“ ще публикува наградените творби.

Рисунките и приложните творби няма да се връщат и остават във фонда на читалището.

За награждаването ще бъде посочена допълнително дата и час.

Отличените творби ще бъдат подредени в изложба в читалището.

При невъзможност за получаване на отличията от наградените, ще им бъдат изпратени по пощата за тяхна сметка.

Творбите ще се приемат до 09.11.2024 г. на адрес:

гр. Бургас, 8002, кв. „Победа“ ул. „Кубрат“ № 7, получател: НЧ „Хр. Ботев 1937” – Бургас

Контакти:

konkyrsi_hr.botev1937@abv.bg, телефон за връзка: 0895 506 280 и в страниците ни за конкурси: Facebook група и на НЧ „Христо Ботев 1937“

Личните данни на участниците в Националния конкурс за детска рисунка на тема: „Моите приятели – котките и обичните ви животни” ще бъдат обработени и използвани единствено за целите, задачите и осъществяването на настоящия конкурс, съгласно изискванията на Закона за защита на личните данни, във връзка с употребата и прилагането на Регламент (ЕС) 2016/679 на Европейския парламент и на Съвета от 27 април 2016 година, относно защита на физическите лица, във връзка с обработването на лични данни и относно свободното движение на такива данни, в съответствие с Вътрешните правила на Народно читалище „Христо Ботев – 1937“ Бургас.

Уведомяваме Ви, че снимки и видеозаписи, включващи участници в събитията на Народно читалище „Христо Ботев – 1937“ Бургас, РИОСВ-Бургас, Рисувалня „Елфина“, могат да бъдат публикувани с нетърговска цел в електронните и печатните медии.

Съгласявайки се да участват, изпращайки свои рисунки и приложни творби, родителите/ръководителите на творците, и самите участници, приемат личните им данни да се използват единствено за целите, задачите и осъществяването на настоящия конкурс.

Изпратените конкурсни експонати не се връщат. Те остават за съхранение във фонда на читалището, за да бъдат изложени с образователни или представителни цели, както и за дарения в благотворителни кампании.

Национален детски конкурс за авторска приказка „*Ще ти разкажа приказка*“



До 20 ноември 2025 г., включително, дирекция „Култура“ на Столичната община приема творби в четиринадесетото издание на Националния детски конкурс за авторска приказка „Ще ти разкажа приказка“. Конкурсът е на свободна тема и в него могат да участват деца в две възрастови категории: 9-12 години и 13-15 години. Творби се приемат до 24.00 ч. на 20 ноември 2025 г. на e-mail: kalendar.kultura.so@gmail.com. - Всеки автор може да участва с приказка до три печатни страници, изпратена в текстови файл. - В „относно“ задължително се изписва възрастовата група, в която попада авторът: 9-12 години или 13-15 години. - След текста на приказката трябва да бъдат изписани трите имена, дата на раждане, град, точен адрес, училище и телефон за връзка на автора. - За всеки участник се изпраща отделен имейл. Наградите във всяка от възрастовите групи са: Първа награда – лаптоп; Втора награда – таблет; Трета награда – таблет; Поощрения – книги. Награждаването на победителите и представянето на сборника с творбите им ще се състои през първата половина на 2026 г. Националният детски конкурс за авторска приказка „Ще ти разкажа приказка“ е част от Календара на културните събития на Столичната община. За информация: 0884 900 879 – Нели Горанова, главен експерт в дирекция „Култура“ на Столична община.

ПРИТЧА: КОГАТО СРЕЩНЕШ АЛЧЕН ЧОВЕК, НЕ МУ СЕ СЪРДИ. СПОМНИ СИ ТАЗИ ИСТОРИЯ



Имало някога едно царство. Земите му били плодородни, хазната била пълна, а хората живеели доволно и богато. Владетелят на царството бил щедър и справедлив.

Когато се родил първородният му син, царят бил толкова щастлив, че решил да направи специално благодеяние на поданиците си – такова, че да се помни дълго денят на раждането на престолонаследника.

Сложил той една везна на градския площад и наредил на царските пратеници да разгласят из царството, че в този ден всеки ще получи дар от владетеля. Условието било всеки да донесе по нещо, да го сложи в едното блюдо на везната и колкото тежи, толкова злато ще получи.

Зарадвали се хората, разтичали се и започнали да се трупат на площада пред везната. Носели най-различни неща, къде по-тежки, къде по-леки – кой каквото имал, поставяли ги на везната, а царят слагал злато от другата страна, докато двете блюда се изравнели.

По някое време дошла една дрипава старица, която видно не носела нищо със себе си. Застанала и тя пред везната, отворила шепата си и пуснала в нея някаква малка костица.

– Много си скромна, добра жено! – казал царят. – Нямаше ли нещо по-голямо, което да донесеш? За тази костица почти нищо няма да получиш.

– Е, това донесох, господарю – отвърнала жената. – Пък нека да видим колко тежи.

Сложили една дребна златна монета в другото блюдо на везната. Но тя не помръднала. Всички се учудили, но добавили още една. Везната продължавала да стои неподвижно. Сложили още една, още една, изсипвали цели торби със злато...

Везната сякаш била залепнала. Изнесли от хазната купища злато и започнали да го трупат на везната, но резултатът бил същият. Везната не мърдала. Сякаш малката костица тежала тонове. Царят и неговите съветници гледали в недоумение и не можели да повярват на очите си. Това била някаква магия!

– Какво е това чудо, жено? Каква е тази костица, че тежи толкова много? – накрая попитал царят. – Изглежда, че цялото ми богатство няма да стигне за нея.

– Това е костица от човешкото око! То е ненаситно, господарю – казала старицата. – Колкото и злато да сложиш срещу него, все му е малко. Едва когато човек умре и отиде в земята, изчезва и алчността му. Една шепа пръст му трябва само...

И като казала това, старицата се навела, взела една шепа пръст от земята и я хвърлила върху блюдото с костицата. Тогава и везната се наклонила обратно.

ФОТООБЕКТИВ

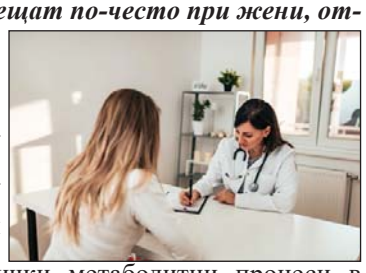


Ако желаете да публикувате и Ваши интересни фотоси, моля изпращайте материалите си на адрес:
Сатовча 2950, ул.”Тодор Шопов”№37, факс: 07541/20-95,
e-mail: satovchabl@abv.bg

ЩИТОВИДНА ЖЛЕЗА, ЛУПУС, ОСТЕОПОРОЗА: КОИ ИЗСЛЕДВАНИЯ ПОКРИВА НЗОК

Има някои заболявания, които се срещат многократно по-често при жените. Причините за това могат да бъдат генетични, анатомични, хормонални, психологични и др.

Кои болести се срещат по-често при жени, отколкото при мъже?



Ето няколко заболявания, които засягат по-често жените:

Заболявания на щитовидната жлеза - Хормоните на щитовидната жлеза тироксин (Т4) и трийодтиронин (Т3) повлияват почти всички метаболитни процеси в човешкия организъм. Четири чести заболявания на щитовидната жлеза са тиреоидит на Хашимото, Базедова болест, хипотиреоидизъм и гуша. Характерно за тях е, че се срещат по-често при жени.

Системен лупус еритематодес (СЛЕ) Системният лупус еритематодес е заболяване на младите жени (между 15 и 40 години). Мъжете се засягат 5 до 10 пъти по-рядко. Представлява автоимунно заболяване, при което се образуват автоантитела срещу клетъчните ядра и се засягат много органи.

Остеопороза -Ако сте жена, вие автоматично имате по-голям риск от остеопороза, отколкото мъжете. Вероятно това се дължи на факта, че жените имат помалка костна маса (по-тънки кости) от мъжете.

Какви специализирани изследвания, свързани с тези заболявания, заплаща НЗОК?

За заболявания на щитовидната жлеза – Хашимото, /Хипотиреоидизъм, Хипертериодизъм/

НЗОК заплаща за следните хормонални изследвания: fT4 (с код 10.08), TSH (код 10.09), LH (код 10.22), FSH (10.23), Prolactin (10.24), Estradiol (10.25), Testosteron (10.26), Progesteron (10.21) и „Антитела срещу Тиреоидната пероксидаза - Anti-TPO“ (т.нар. МАТ) (10.27), като за извършването им лекар специалист по профила на заболяването следва да издаде направление за медико-диагностична дейност (бл. МЗ-НЗОК № 4), по преценка и при необходимост.

Хормоните TSH и fT4 могат да се назначат и от общопрактикуващия (личния) лекар.

НЗОК не заплаща за изследването на анти-тиреоглобулинови антитела (ТАТ) и fT3.

Специализираната медицинска дейност „Ехографско изследване на щитовидна жлеза“ е включена в пакета медицински дейности на лекаря ендокринолог и здравноосигурените лица не заплащат за нея. В зависимост от диагнозата, ако ендокринологът прецени, че трябва да бъде извършена ехография на щитовидна жлеза, здравноосигуреното лице не заплаща за нея.

Здравноосигурените лица над 18-годишна възраст със заболяване „Автоимунен тиреоидит“, в случая - „Тиреоидит на Hashimoto“ (МКБ-код Е06.3), подлежат на диспансерно наблюдение от лекар специалист по ендокринология и болести на обмяната - до края на живота.

Диспансерните прегледи се провеждат два пъти годишно със снемане на общ клиничен статус с насоченост към ендокринната система. TSH се изследва ежегодно, а след промяна на дозата на заместващото лечение - до още два пъти годишно, но не по-рано от 6 седмици от промяната. Имате право на една консултация годишно с лекар специалист по кардиология, който задължително ще Ви направи електрокардиограма. По преценка на ендокринолога може да Ви се извърши сцинтиграфия на щитовидната жлеза.

Диспансеризацията при специалист ендокринолог, който може да бъде избран от пациента, се осъществява с еднократно издадено от личения лекар „Медицинско направление за консултация или провеждане на съвместно лечение“ (бл. МЗ-НЗОК № 3).

В случай че пациентът желае друг лекар специалист да осъществява диспансеризацията, личният лекар ще издаде ново направление.

За заболяването хипотиреоидизъм (рубрика „Други видове хипотиреоидизъм“ Е03 - „Вроден хипотиреоидизъм с дифузна гуша“ Е03.0, „Вроден хипотиреоидизъм без гуша“ Е03.1, „Атрофия на щитовидната жлеза (придобита)“ Е03.4, „Други уточнени видове хипотиреиодизъм“ Е03.8) пациентът следва да бъде диспансеризиран от общопрактикуващия (личния) лекар. Диспансерните прегледи се провеждат 4 пъти годишно.

Изследванията, за които пациентът следва да бъде насочен към медико-диагностична лаборатория с „Направление за медико-диагностична дейност“ (бл. МЗ-НЗОК № 4) са: Холестерол - веднъж годишно; TSH – веднъж годишно и след промяна на дозата на заместващото лечение - до 6 месеца, но не по-рано от 6 седмици от промяната; fT4 – веднъж годишно. Предвидена е и консултация с лекар специалист по „Ендокринология и болести на обмяната“ - един път годишно, за която пациентът се насочва с „Медицинско направление“ (бл. МЗ-НЗОК № 3) за консултация или за провеждане на съвместно лечение. Провежда се консултация с кардиолог – един път на 2 години, както и с офталмолог – един път на 3 години.

За Лупус

В извънболничната помощ лица с диагноза Дисеминиран лупус еритематодес (рубрика М32 – „Дисеминиран лекарствен lupus erythematodes“ М32.0; „Дисеминиран lupus erythematodes с увреждане на други органи или системи“ М32.1; „Други форми на дисеминиран lupus erythematodes“ М32.8; „Дисеминиран lupus erythematodes, неуточнен“ М32.9) са заболявания, за които пациентът подлежи на диспансерно наблюдение от специалист ревматолог - до края на живота. Два пъти годишно, в зависимост от състоянието на болния, се провежда общ клиничен статус.

Химично изследване на урина за албумин, билирубин, седимент, СУЕ, кръвна картина - поне осем показателя, фибриноген, ГГТ, се изследват веднъж годишно.

Извършва се и една консултация през годината със специалист по кожни болести.

Пациентът има право да изберете кой лекар ще води диспансерното наблюдение, ще извършва прегледите и ще назначава изследванията, необходими през този период. За целта личният лекар трябва да издаде направление. Диспансеризиращия лекар също може да бъде сменен, като личният лекар ще издаде направление за това.

За Остеопороза

В извънболничната медицинска помощ НЗОК заплаща за изследване на посочените по-горе хормони, както и за „Маркер за костно разграждане за диагностика на остеопороза“. Тези високоспециализирани медико-диагностични изследвания се назначават с „Направление за медико-диагностична дейност“ (бл. МЗ-НЗОК № 4) само от лекар специалист от извънболничната помощ, сключил договор с НЗОК/РЗОК. Всеки лекар специалист би могъл да Ви издаде направление за тях. Изследванията се назначават по преценка и при необходимост от лекаря, в зависимост от здравословното състояние на пациента.

Допуска се издаването на направление за тези изследвания от общопрактикуващ лекар, единствено в случай на писмено назначение на ТЕЛК или НЕЛК.

Националната здравноосигурителна каса заплаща за Маркер за разграждане на костно вещество при остеопороза (с код 10.34) от пакет „Клинична лаборатория“, както и за високоспециализираната медицинска дейност „Остеоденситометрия и интерпретация“ (с код 88.98) при следните случаи: болни с трансплантирани органи; пациенти с хиперпаратиреоидизъм; пациенти с хипогонадизъм; пациенти с остеопороза с патологична фрактура“ в извънболничната специализирана помощ, ако дейността е назначена от лекар специалист с „Медицинско направление за високоспециализирани дейности“ (бл. МЗ-НЗОК № 3А). Във всички случаи извън посочените, пациентът заплаща изследването за определяне на костната плътност (остеоденситометрия).

Лицата със заболяване „Остеопороза с патологична фрактура“ (МКБ-код М80) подлежат на диспансерно наблюдение, което се заплаща от НЗОК. Пациентът се диспансеризира от специалист по ендокринология и болести на обмяната или от ревматолог – до края на живота. Диспансерните прегледи с общ клиничен статус се провеждат два пъти годишно. Здравноосигурените лица имат право на изследването остеоденситометрия – един път на 2 години. Ежегодно се изследват калций, фосфати, алкална фосфатаза (АФ). Консултации със специалисти по акушерство и гинекология, както и по ортопедия и травматология се провеждат един път годишно.

Диспансеризацията се осъществява от лекар специалист ендокринолог или ревматолог чрез еднократно издадено „Направление за консултация или провеждане на съвместно лечение“ (бл. МЗ-НЗОК № 3) от общопрактикуващия (личния) лекар на пациента.

В случай, че пациентът е със заболяване „Ендометриоза“ (МКБ-код N80), подлежи на диспансерно наблюдение от лекар специалист по акушерство и гинекология, до оздравяване, в съответствие с Наредба № 8 от 2016 г. за профилактичните прегледи и диспансеризацията на Министерството на здравеопазването.

Диспансерните прегледи се провеждат 2 пъти годишно с общ гинекологичен статус и извършване на ултразвук. Два пъти годишно се извършва химично изследване на урина и кръвна картина - поне осем показателя, СУЕ.

Диспансеризацията се осъществява от лекаря специалист по акушерство и гинекология чрез еднократно издадено „Медицинско направление за консултация или провеждане на съвместно лечение” (бл. МЗ-НЗОК № 3) от общопрактикуващия лекар.

ДАНЪЧЕН КАЛЕНДАР

НОЕМВРИ 2025г.



До 14-ти ноември:

ЗДДС

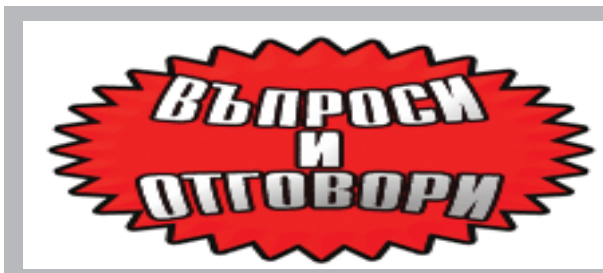
1. Подаване на справка-декларация по ЗДДС, ведно с отчетни регистри и внасяне на дължимия ДДС за данъчния период - месец октомври.

2. Подаване на VIES-декларация от регистрирано лице, което е извършило вътреобщностни доставки, доставки като посредник в тристранна операция (с изключение на получено авансово плащане (цялостно или частично) от посредник в тристранна операция) или доставки на услуги по чл. 21, ал. 2 от ЗДДС (включително получените авансови плащания), с място на изпълнение на територията на друга държава членка за данъчния период – месец октомври. Регистрираното лице, което през данъчния период – месец октомври изпраща или транспортира стоки от територията на страната до територията на друга държава членка под режим на складиране на стоки до поискване и/или когато през този период настъпи промяна, включително замяна на лицето по чл. 15а, ал. 2, т. 3 от ЗДДС, попълва раздел „Г“ на VIES-декларацията.

Забележка: Регистрирано лице, което през данъчния период – месец октомври е извършило вътреобщностни доставки, по които получатели са данъчно задължени лица или данъчно незадължени юридически лица, регистрирани за целите на ДДС в Северна Ирландия, или доставки като посредник в тристранна операция, по които получатели са данъчно задължени лица или данъчно незадължени юридически лица, регистрирани за целите на ДДС в Северна Ирландия подава VIES-декларация. Регистрирано лице, което прехвърля стоки, представляващи част от неговите стопански активи, от територията на страната до територията на Северна Ирландия под режим на складиране на стоки до поискване и/или когато през този период настъпи промяна, включително замяна на лицето по чл. 15а, ал. 2, т. 3 от ЗДДС, попълва раздел „Г“ на VIES-декларацията.

ЗСВТС

Подаване на Интрастат декларации за вътресъюзен внос /вътресъюзен износ, съгласно чл. 11, ал. 1 от ЗСВТС за референтен период месец октомври 2025 г.



Въпрос: ***Със съпругата ми очакваме дете скоро и търсим личен лекар, при който да го запишем. Всички лекари, които попитахме за момента ни отказаха. Имате ли списък с лекари, които приемат нови пациенти. Или имате ли някакъв друг начин за съдействие?***

Отговор на НЗОК: След раждането родителите трябва да направят избор на общопрактикуващ лекар (ОПЛ) за своето дете. По тяхно желание могат да изберат всеки общопрактикуващ лекар.

Ако общопрактикуващият (личният) лекар няма специалност „Педиатрия“, а родителите желаят наблюдението да се извършва от педиатър, тогава ОПЛ ще издаде еднократно направление. По този начин детето ще се наблюдава по програма „Детско здравеопазване” (със съответните прегледи и изследвания съобразно възрастовата група, в която попада) от лекар специалист от извънболничната медицинска помощ със специалност „Педиатрия“, но имунизациите задължително трябва да се извършват от личния лекар. При промяна на лекаря специалист, осъществяващ дейностите по изпълнение на програма „Детско здравеопазване“, личният лекар издава ново направление.

На сайта на НЗОК в рубрика „За граждани“ - меню „Електронни услуги“- „Търсене на договорни партньори и дейности“ – „Общопрактикуващи лекари“ има списък с координатите на общопрактикуващите лекари, сключили договор с РЗОК/НЗОК с възможност за избор на личен лекар по област и населено място.

Информация за общопрактикуващите лекари, които са сключили договор с НЗОК в съответния здравен район, може да Ви предостави и районната здравноосигурителна каса (РЗОК).

При евентуален отказ на общопрактикуващия (личния) лекар да запише дете в пациентската си листа, родителите могат да се обърнат към съответната РЗОК (координатите им са изписани в рубрика „РЗОК“ на сайта на НЗОК - www.nhif.bg), където оказват пълно съдействие на здравноосигурените лица, които имат затруднения свободно да упражнят правото си на избор на лекар в лечебно заведение за първична извънболнична медицинска помощ.

Въпрос: ***Интересувам се кой номер направление се издава от личен лекар, ако искам да направя балнеолечение на свободен прием и само процедурите да са по НЗОК?***

Отговор на НЗОК: Необходимостта от рехабилитация и физиотерапия се установява от лекаря специалист и/или от личния лекар.

Когато се налага физиотерапия в извънболничната медицинска помощ, общопрактикуващият (личният) лекар, по преценка в зависимост от обективното състояние на здравноосигуреното лице, издава „Медицинско направление за консултация или провеждане на съвместно лечение“ (бл. МЗ-НЗОК № 3) към лекар със специалност „Физикална и рехабилитационна медицина“.

С това направление пациентът може да проведе преглед и предписания от специалиста по „Физикална и рехабилитационна медицина“ физиотерапевтичен курс на лечение. Лекарят специалист трябва да има сключен договор с НЗОК. Пациентът има право сам да избере при кой специалист физиотерапевт (с договор с НЗОК) да използва издаденото направление.

Принципно за “физиотерапевтични процедури в санаториум“ е необходим друг вид направление - (бл. МЗ-НЗОК № 7), ако е по клинична пътека за физиотерапия и рехабилитация на НЗОК, или бл. МЗ № 119 - ако е в санаториум по линия на НОИ.

ПОЛЕЗНИ СЪВЕТИ

ПОЛЗИ И ВРЕДИ ОТ ОРЕХИТЕ



Ползи от орехите

- Включването на орехи в храненето може да бъде важна стъпка за подобряване на сърдечно-съдовита система. Орехите са важен източник на мононенаситени мазнини-около 15% от мазнините в тях са здравословните мононенаситени мазнини.

- Високото съдържание на антиоксиданти в орехите може да бъде от ключово значение за сърдечно-защитните реакции;

- Лица, които консумират големи количества храни, съдържащи омега-3 мастни полиненаситени киселини като орехите, не страдат от високо кръвно налягане;

- Орехите подобряват нивата на холестерола на хора с диабет тип 2;

- Орехите спомагат за намаляване нивата на няколко молекули, които насърчават развитието на атеросклероза;

- Орехите, богат източник на омега-3 мазнини и алфа-линоленова киселина, спомагат за подобряване функцията на артериите след консумация на храна с високо количество мазнини;

- Орехи често се спрягат като „храна на мозъка“, поради високата им концентрация на омега-3 мазнини. Човешкият мозък е повече от 60% структурни мазнини. За да функционират правилно мозъчните клетки, тези структурни мазнини трябва да бъдат преди всичко омега-3 мазнини, които се съдържат в орехите и студеноводните риби.

- Орехите помагат за предотвратяване образуването на камъни в жлъчката;

- Орехите помагат при лош дъх повече от дъвката;

- Орехите са източник на мелатонин, който е от ключово значение за качеството на съня. Консумирането на орехи ще ви отърве от проблемите със съня и трудното заспиване;

- Орехите, богати на омега-3 мазнини защитават здравината на костите;

- Те са много полезни са за бременни жени, защото укрепват и тяхното, и здравето на бебето и ускоряват растежа му;

- Честото консумиране на орехи може да намали нивата на стрес в организма и оттам се грижи за доброто сърдечно здраве. Включването на орехи или орехово масло в менюто съдейства за регулиране на високото кръвно, причинено от стрес. Те намалява риска от изпадане в депресивни състояния;

- Ореховите ядки понижават риска от наддаване на тегло. Може да ги хапвате като междинна закуска. Придават усещане за ситост, което съдейства за запазване на фигурата в желаната форма;

- Орехите съдържат полезни вещества, които се грижат за здравата и чиста кожа. Те се борят с петната и белезите, възвръщайки блясъка на кожата. Може да срещнете орехите като съставка в редица козметични продукти за кожа и коса. Що се отнася до последното, шампоан или балсам с орехи в състава си би направил косата по-здрава, по-красива и по-лъскава. Не на последно място, стимулират растежа на косата, заздравяват косъма и предпазват от косопад. Те подпомагат здравината на ноктите, като ги правят по-силни и намаляват чупливостта.

Вреди от орехите

Ореховите ядки са една от храните, които пораждат алергии. Една от най-тежките алергични реакции е именно към орехи. Чувствителността към тях е много голяма, дори когато са в малки количества. Те могат да причинят тежък оток в ларинкса, остри стомашни болки, диария, повръщане, уртикария, астма и тежък анафилактичен шок.

Безобидна и често срещана вреда от консумацията на орехи е дразненето на гърлото. Ако се улисате в хапване на любимите си ядки, може да усетите болка или леко неразположение в гърлото, което ще отшуми на следващия ден.

Отново, при прекаляване с консумацията на орехи, може да си докарате стомашни проблеми - повръщане, разстройство, болка и неразположение в стомаха, газове.

Как да разберем дали едно дърво е мъртво?

Смъртта при дърветата е интересен феномен. Дървото в домашната градинка може да е изправено, да има няколко листа, но вече да е мъртво.

Някои дървета умират бавно и смъртта им протича отвътре навън. Затова проверката дали едно дърво вече е мъртво не трябва да става с търсене на външни признаци, а повече на проявления, които идват отвътре.

По-трудно е да се установи дали едно дърво е мъртво, отколкото това става с други живи организми, и се налага да се търсят някои признаци, че смъртта вътре в него вече е настъпила.

Вижте кои са признаците, че дървото е мъртво и как може да спасите своите дървета от подобна съдба.

Претърсване на ствола или клоните

Едно от първите неща, които се правят, за да се установи дали дървото още е живо, е да се потърсят оранжеви гъби по ствола. При наличието им, дървото не е живо.

Може също да се изстърже с нож клон от него и да се види дали още е зелен. Ако клонът е зелен дървото е живо, но ако е станал кафяв, то е мъртво.

Може да се провери и колко гъвкави са клоните. Ако бързо се чупят, сухи са и се напукват веднага, смъртта вътре вече е настъпила. Ако в края на пролетта вече няма пъпки, този екземпляр също вече не живее.

Проверка за стърготини, мравки и гъби

Наличието на дървени стърготини или мравки на земята, където е засадено дървото, показват, че тече процес на разлагане. По земята около ствола на мъртво дърво обикновено растат гъбички.

Мъртвата дървесина е магнит за влагата, тя задържа вода и после я освобождава обратно в околната среда. Поради това е убежище за микоризни гъби. Те образуват симбиоза с тях и затова се наблюдава мрежа от гъби около мъртвите дървета.

Преглеждане на клоните

Ако някой клон от дървото е мъртъв, то това отслабва самото дърво. Затова е нужно да се преглеждат клоните и ако се открие мъртъв клон, да се пристъпи към резитба. При навременно подрязване дървото се възстановява и даже може да укрепне и да стане по-силно.

Ако се установи, че едно дърво е мъртво, най-добре то да бъде отрязано, защото представлява опасност от внезапно срутване и причиняване на щети, както и от нараняване на хората в близост.

КРЕМ СУПА ОТ АРТИШОК, КАРТОФИ И ПРАЗ

Необходими продукти:

- ***артишок (пресни или консервирани) - 300 г***
- ***картофи - 3 бр. (средни)***
- ***праз лук - 1 стрък (бялата част)***
- ***чесън - 3 скилидки***
- ***зехтин - 2 с.л.***
- ***зеленчуков бульон - 1 л***
- ***сол - на вкус***
- ***черен пипер - на вкус***
- ***пресен магданоз - за поръсване***
- ***препечен хляб или крутони - за сервиране***



Начин на приготвяне:

В тенджера се загрява зехтинът. Добавят се нарязаните праз и чесън и се задушават няколко минути, докато омекнат и освободят ароматите си.

След това се прибавят обелените и нарязани на кубчета картофи и сърцевините от артишок. Разбъркват се добре и се заливат със зеленчуковия бульон.

Супата се вари на умерен огън около 20-25 минути, докато зеленчуците омекнат напълно.

Пасира се с пасатор до кадифено гладка текстура и се подправя със сол и черен пипер на вкус.

При сервиране крем супата от артишок, картофи и праз се поръсва с нарязан магданоз и се поднася с препечен хляб или крутони.

Крем супите с артишок са популярни в средиземноморската кухня, особено във Франция и Италия, където този зеленчук се цени заради своя деликатен вкус и кадифена текстура след термична обработка.

РАЙСКА ЯБЪЛКА



Райската ябълка, наричана още персимон и каки, е растение от семейство Абаносови (Ebenaceae), род Diospyros и екзотичен плод, който е навярно най-студоустойчивият сред субтропичните овощни растения. Удивително е, че по време на покой плодовете могат да издържат до -20 градуса. У нас най-студоустойчивият сорт райска ябълка е Костата.

Райската ябълка напомня по външен вид нещо средно между жълта ябълка и червен домат. Изключително полезна и вкусна, тя има овална или леко елипсовидна форма и наситено оранжево оцветяване. Характеризира се с четириделната елипсовидна чашка.

В превод от гръцки името на плода означава „божествен огън“. Родина на този уникален по своята същност плод са Китай и Япония. По техните земи от незапомнени времена ценят вкусният плод и знаят всички негови предимства, свързани със здравето. Доста късно, едва през 18 век райската ябълка е разпространена по Средиземноморието, а след това и в Америка. У нас оранжевия доматоподобен плод достига в средата на миналия век, а днес може да се види да вирее в някои части Черноморието и в Южна България.

Райската ябълка започва да дава плодове обикновено след 3-4 г. от засаждането на дръвчето. Цъфтежът й е през май месец. На височина дървото на райската ябълка достига до 8-10 м, а листата му са специфични – големи с елипсовидна форма и наситен маслено.

Състав на райската ябълка

Вкусната и екзотична за нас райска ябълка е бомба от полезни вещества за организма. Тя съдържа значителни дози калий, калций, фосфор, натрий и желязо, витамин С, Р, РР, В1, В2, Е и глутаминова киселина. Плодовете на райската ябълка изобилстват от захари (глюкоза и фруктоза 13-19%), пектинови вещества и багрила.

Именно те правят плодовете доста хранителни. В зрелите райски ябълки количеството на захарта е 17-18%. В 100 г райска ябълка има: 127 ккал, 0.4 г мазнини, 33.5 г въглехидрати, 64.4 мл вода, 100 мл калий. Гликемичният индекс на райската ябълка е 44.77.

Избор и съхранение на райска ябълка

Когато избирате райска ябълка на пазара няма как да не ви направи впечатление, че голяма част от плодовете са позагнили. Това е нормално и в повечето случаии е белег, че плодът е зрял и вкусен. Избирайте сравнително твърди райски ябълки и като цяло без механични наранявания. Добре узрелите плодове консумирайте бързо, защото нямат голяма трайност.

На пазара ще намерите по-често райски ябълки, които се продават, след като са откъснати още зелени. Това е с цел по-голяма трайност, но не консумирайте незрелия плод, който напомня и на все още зелен розов домат.

Това обаче не означава, че не може да закупите райската ябълка. Когато се приберете, просто оставете плодовете на перваза на прозореца и ги изчакайте да се оцветят добре. За най-вкусни се считат райските ябълки, зрели на дърво и придобили мека и сладка консистенция на самия клон.

Съхранявайте райската ябълка в хладилник, най-добре в долното отделение, предназначено за плодове и зеленчуци. Там плодовете могат да издържат максимум 2 седмици. В никакъв случай не замразявайте плода.

Ползи от райската ябълка

Яркият оранжев цвят на райските ябълки говори за високо съдържание на бета-каротин, който е много важен за зрението и защитава кожата от преждевременно остаряване. С огромното си съдържание на витамин С, райската ябълка е била прилагана като успешно средство за лечение на скорбут още преди векове. Витамин С помага да се справим с вирусни състояние, а в комбинация с бета каротин, двата витамина гарантират силна имунна система.

Богатото съдържание на витамин РР в райската ябълка успешно бори умората, депресия, прави кожата ни здрава и без акне, а косата придобива крави блясък и структура. Магнезият в райската ябълка е важен за работата на сърцето, калият укрепва кръвоносната система, а желязото бори анемията.

Попълнете празните квадратчета, така че всеки ред, всяка колона и всяка 3x3 секция да съдържа числата от 1 до 9.

				5				
	7	2				4	6	
3			6		1			9
9			2		6			4
	6	7				1	3	
				8				
6								7
	8						5	
		5	9	6	2	3		

МАЛКА обява (до 76 символа) 2.00 лева

РЕКЛАМА (в каре) 1.00 лв./см²

ОБЯВА (в каре) 0.50 лв./см²

„ЗЕЛЕН ТЕЛЕФОН” НА ОБЩИНСКА АДМИНИСТРАЦИЯ - САТОВЧА

На телефон **0879/12-17-14** можете да подадете сигнали за замърсяване на околната среда и за нарушения на екологичното законодателство.

Сигнали се приемат в рамките на работната седмица *от 08.00ч. до 17.00ч.*

При аварийни ситуации за замърсяване на околната среда в извънработно време могат да се подават сигнали на телефон: ***07541/20-66***.

При подаване на сигнал по телефона, по електронен път или чрез внасяне на писмо в деловодството на Община администрация, в информацията, която предоставяте, трябва да фигурира както описание на нарушението, така и вашите данни – име, адрес и телефон за писмен отговор на вашия сигнал. Имате право и трябва да изискате такъв отговор, за да сте сигурни, че сигналът е приет и ще бъде извършена проверка на място!

Вицове

Един евреин, собственик на оптика, учи сина си на бизнес:

- Като влезе клиент, няма да гледаш в тавана, а ще го гледаш право в очите. Като си хареса очила и попита колко струват, казваш 200.

Ако не мигне, продължаваш - и 99...

Ако не мигне, казваш - евро...

Ако не мигне - на стъкло...

Ако не мигне, продължаваш - без ДДС...

Когато извади парите да плаща, добавяш - рамката не е включена в цената!

- - - - - - - - -

- Търся работа!
- Ето ти метлата - започвай да метеш!
- Ама, аз съм завършил в УНСС
- Офф... дай да ти покажа...

РЕДАКТОРСКА КОЛЕГИЯ:
Мария Самарджиева и Красимир Странджев